

Ссоры в семье

Подготовила:
Педагог- психолог
Куцкая Е.В.

К сожалению, ссоры в семье неотъемлемая часть жизни любой семьи. Такова реальность. Социальные проблемы, бытовые мелочи, непонимание, недоверие. Причин великое множество. Вот только когда вас в семье двое и еще пока нет ребенка, все происходит, как в старой доброй пословице: **“Милые бранятся -только тешатся”**. Скандалы забываются, неприятный осадок смывается поцелуями, и такое зыбкое пять минут назад счастье мужа и жены опять крепко становится на ноги. **Но если в семье появился тот самый кряхтящий и агукающий** в манеже маленький плод любви, человек, на которого не может надышаться ни один из родителей, вы просто обязаны изменить свои отношения. И лучше Вам узнать Все секреты домоводства, чтобы в доме было больше уюта и взаимопонимания. Мнение мам и пап, которые думают, что семейные драмы не приносят ребенку никакого вреда, очень даже ошибочно. Малыш, какого возраста бы он ни был, прекрасно слышит и понимает, когда родители скандалят. И чем старше ребенок, тем больше. А пока он маленький он просто не может вам этого объяснить.

Вот некоторые высказывания детей на счет ссор:

“Когда папа ругает маму, я всегда плачу” Света, 3 года

“Иногда мама не любит папу. А иногда папа не любит маму. тогда мне кажется что они не любят меня”. Олежа, 2,5 года

“Я сильно боюсь, когда мама и папа ругаются. А когда помиряются, я тоже боюсь, что они опять начнут ругаться”. Артем, 4 года

Скандалы в присутствии ребенка наносят непоправимый вред его еще не окрепшей, развивающейся психике. Вы думаете, просто так малыш начинает плакать когда слышит крики родителей? И причина совсем не в том, что он с детства беспокойный и чувствительный. Просто, повышенный тон, громкие недоброжелательные выражения в адрес яруг друга вызывают у крохи чувство незащитности и тревоги»

Вот простые примеры того, что чувствует ребенок, когда родители скандалят в его присутствии (по возрастающей),

1. Пока он новорожденный и учится чувствовать и понимать, **кроха ощущает страх**. Он уже знает ваш строгий голос в отношении себя. А во время скандалов строгий голос становится страшным. Ребенок сжимается, срабатывает инстинкт самосохранения, и формируется чувство собственной вины непонятно за что. Причем, вы можете испугать ребенка до такой степени, что он может получить дефект речи, слуха или нервной системы.

2. **Раздражение всасывается с молоком матери**. Ссора или нет, а кормление грудью – процесс обязательный. Думаете, почему после ребенок кукуется и не может уснуть? Негативные эмоции матери и расшатанные нервы отца даже на расстоянии активно воздействуют на ребенка.

3. **Затем появляется напряжение**. Ведь он не может просто так слушать, как два самых родных ему человека кричат друг на друга. Мало того, что он не может понять причин происходящего, так еще и громкие голоса заставляют его сжиматься в предчувствии беды.

4. **Психологическая неуравновешенность**. Опять-таки, из-за того, что ребенок не знает причин скандала, он начинает винить себя. Ему непонятны объяснения, что у папы руки растут не оттуда, а мама вдруг оказалась

курицей. Он не знает о ваших проблемах и, пытаясь вникнуть в них, путается, пугаясь еще больше.

5. С возрастом происходит осмысливание ваших скандалов малышом. И если так можно делать маме, если так можно говорить папе, то почему мне нельзя? Поймите, что вы губите в ребенке не только доброту и хорошее отношение к окружающим, но и будущего семьянина, который может оказаться гораздо жестче, чем его родители.

Так что же делать? Научкой доказано, что нельзя держать в себе перенаполняющие (даже негативные) эмоции. Но неужели обязательно срывать голос до хрипоты, перекладывая на другого свои обязанности и ответственность? Вполне возможно что Ваши ссоры связаны с какими-то стрессовыми ситуациями, но есть много способов как бороться со стрессом.

Если крики единственное, что может уравновесить ваши отношения, ругайтесь на улице, на стройке, в парке или тогда, когда ребенка нет дома. Поймите, что вы найдете компромисс и уладите отношения, а малыш запомнит ссору надолго. Да и должен ли он, совсем крохотный и не знающий жизни, быть свидетелем ваших взрослых проблем?

1. Не кричите при ребенке на супруга или супругу и не оскорбляйте друг друга. Если ссора вдруг возникла, постарайтесь спорить друг с другом в режиме обычного разговора. И поскорее отправьте малыша погулять.

2. Объясняйте карапузу, что мама и папа не ругаются, а просто высказывают свою точку зрения (конечно, если это не было криком). Каждый человек может так делать, и даже он

3. Всегда показывайте малышу, как вы любите его и друг друга. Это сгладит увиденную им семейную сцену. Мама и папа всегда должны оставаться друзьями.

4. **Объясняя ребенку причину конфликта, не вдавайтесь в детали.** Он должен быть уверен, что в его семье все хорошо

5. **Не вовлекайте в спор ребенка.** И, если малышу пора спать, а он возится с папой в саду, не раздувайте из мухи слона. Попробуйте поговорить с мужем и без участия крохи обоюдно прийти к одному и тому же.

Ребенок должен вырасти среди любящих родителей, а не в семье, где постоянные склоки. От ваших отношений зависит будущее ребенка. И главное, чтобы мама и папа всегда были его друзьями и поступали в согласии друг с другом. Не ссорьтесь. А если в этом есть необходимость, пожалуйста, закрывайте двери детской.

Вот отзыв от человека, который в детстве переживал моменты ссор:

«Мне уже 30 лет, но я вспоминаю скандалы своих родителей. Они ругались не часто, но громко и долго. Причины были разные: и серьезные, и пустяковые. А мне всегда было страшно. Мой папа был сильным, властным и строгим человеком. Он очень любил меня, и я его, но в такие моменты он пугал меня безумными горящими глазами. Порой мне казалось, что он сейчас ударит маму: Но мама сама истерично визжала и била посуду. Папа ей говорил: Прекрати орать в присутствии сына! Она кричала ему то же самое, а я никак не мог понять – неужели нельзя не кричать вообще? Сейчас я уже взрослый человек У меня самого семья, прекрасный двухмесячный сын. Как и у всех, бывают ссоры, скандалы, Я иногда замечая, что веду себя, как когда-то отец. А жена говорит. Хочешь поругаться – идем ванную». Она никогда не повышает голоса при ребенке. Никогда не кричит при нем. Говорят скандалы между родителями при ребенке очень сильно влияют на его психику.